



日本薬剤師会生涯学習支援システムJPALS

実践記録の記入例

- ◆研修形式が【研修会】の場合、
会の目的、プログラム、演題、演者名などは、
「研修内容」欄に入力しましょう。
- ◆研修形式が【自己学習（e-ラーニングなど）】の場合、
要旨、参照した資料名、書籍名などは、
「学習内容」欄に入力しましょう。

実践記録の記入例【自己学習の場合】

計画	計画を選択
研修形式※【必須項目】	自己学習 <small>JP ALS研修会コードが設定されている場合は、『研修会』を選択してください。 情報が自動入力された後に...</small>
テーマ(タイトル)※【必須項目】	研究論文と薬剤師
学習時間	1 時間 30 分
学習日 複数日可能※【必須項目】	2018 年 06 月 12 日 ~
場所	自宅
学習方法 (G通信教育、eラーニング、読書等)	e-ラーニング
学習内容※【必須項目】	JPALSe-ラーニングシステム 「研究論文と薬剤師 臨床研究の準備と実施」 講師: ○○大学薬学部 ○○○○ 内容: 最近、薬剤師が学会等の場で研究発表を行うことが多くなりましたが、その中には、個人情報取り扱いの問題があるものや、倫理的な対応が事前に計画されていないものも見受けられます……
エディタ利用 ? <input type="radio"/> ON <input checked="" type="radio"/> OFF	学習目的: 学術大会での発表に向けて、事前準備のために受講した。 学んだこと: ・研究計画書の書き方、記載すべき項目 ・結果のまとめ方をイメージしながら研究計画書を書くと、研究がスムーズに進む(発表・論文化にも書いたことが役立つ)。 ・臨床研究そのものだけでなく、倫理審査にも時間がかかる場合があるので、研究計画書はかなり前から準備しておく。 課題: ・身近に相談できる経験者がいないので、……
この研修のまとめ(自分が学んだこと、自ら考えたことなどを自分の言葉で入力)※【必須項目】 ? 日本薬剤師会提出は200文字以上 入力文字数: 文字	「この研修のまとめ」欄には、この研修から自分が学んだこと、考えたことなどを自分の言葉で入力しましょう。 本実践記録を日本薬剤師会へ提出する場合、文献等からのコピー＆ペーストで構成されていると発覚した場合、提出本数のカウント1本と認めません。
学習内容で実践活用が出来るような例 学習が実践活用出来た内容【自由記載】 ?	学術大会での発表に向けて、学んだことを生かして準備を行いたい この欄にも、なるべく入力するように心がけましょう

・時間もしっかり入力しましょう
・数字は半角で入力が必要です

参照した資料名をきちんと記録しておくことが重要です。この欄には、学習材料とした資料(書籍)名、著者名やe-ラーニングの提供元、コンテンツ名及びその内容等を必ず明記しましょう。

「この研修のまとめ」欄には、この研修から自分が学んだこと、考えたことなどを自分の言葉で入力しましょう。
本実践記録を日本薬剤師会へ提出する場合、文献等からのコピー＆ペーストで構成されていると発覚した場合、提出本数のカウント1本と認めません。

この欄にも、なるべく入力するように心がけましょう

実践記録の記入例【研修会の場合】

計画	計画を選択 <input type="text" value="研修会"/> <p>JPALS研修会コードが設定されている場合は、『研修会』を選択してください。 情報が自動入力された後に、他の研修形式に修正できます</p>
研修形式※【必須項目】	
JPALS研修会コード※【必須項目】	<input checked="" type="radio"/> 利用しない <input type="radio"/> 利用する
研修会課題名(タイトル)※【必須項目】	<input type="text" value="〇〇県薬剤師会スポーツファーマシスト研修会"/>
学習時間	<input type="text" value="2"/> 時間 <input type="text" value="00"/> 分
受講年月日※【必須項目】	<input type="text" value="2018"/> 年 <input type="text" value="06"/> 月 <input type="text" value="----"/> 年 <input type="text" value="--"/> 月
場所※【必須項目】	<input checked="" type="checkbox"/> 県薬業センター <input checked="" type="checkbox"/> 会議室
研修会主催者※【必須項目】	<input type="text" value="〇〇県薬剤師会"/>
研修内容 (講師・演者など)※【必須項目】	「スポーツと栄養」 管理栄養師 ■■■■ ■■■先生
<input type="checkbox"/> エディタ利用 ? <input type="radio"/> ON <input checked="" type="radio"/> OFF	<p>研修会の記録</p> <ul style="list-style-type: none"> ・参加者 50名くらい ・講師は、スポーツ選手、小中高生などへの栄養指導の経験が豊富理解したこと(ポイントのみ) ・栄養の考え方(昔習ったことと異なる) ・炭水化物は糖質と食物繊維。芋は糖質ではなく食物繊維 ・菓子・アルコールは取り過ぎた分を他に置き換えることはできない。摂取してよいが、1日あたりの量に気をつける。 ・必要な蛋白質と実際の食材の量 <p>理解不十分な点</p> <ul style="list-style-type: none"> ・運動量を把握する方法(摂取カロリーに大きく影響する) <p>感想</p> <p>栄養を踏まえた具体的なアドバイスができるようになると、スポーツ</p>
この研修のまとめ(自分が学んだこと、自ら考えたことなどを自分の言葉で入力)※【必須項目】 ? 日本薬剤師会提出は200文字以上 入力文字数: 0文字	<p>「この研修のまとめ」欄には、この研修から自分が学んだこと、考えたことなどを自分の言葉で入力しましょう。</p> <p>本実践記録を日本薬剤師会へ提出する場合、文献等からのコピー＆ペーストで構成されていると発覚した場合、提出本数のカウント1本と認めません。</p>
学習内容で実践活用が出来そうか	

・時間もしっかり入力しましょう
 ・数字は半角で入力が必要です

・プログラム
 ・演題、演者名
 などの概要は、この欄に入れましょう

「この研修のまとめ」欄には、この研修から自分が学んだこと、考えたことなどを自分の言葉で入力しましょう。
 本実践記録を日本薬剤師会へ提出する場合、文献等からのコピー＆ペーストで構成されていると発覚した場合、提出本数のカウント1本と認めません。

実践記録の記入例 【学会参加の場合】

計画	計画を選択
研修形式※【必須項目】	<input type="text" value="学術大会・学会"/> <p>JP ALS研修会コードが設定されている場合は、『研修会』を選択してください。 情報が自動入力された後に、他の研修形式に修正できます</p>
学会名称(タイトル)※【必須項目】	第〇回〇〇学会【1日目】 シンポジウム1サルコペニア・フレイルと…
学習時間	<input type="text" value="1"/> 時間 <input type="text" value="30"/> 分
学習日 複数日可能※【必須項目】	<input type="text" value="2018"/> 年 <input type="text" value="06"/> 月 <input type="text" value="---"/> 年 <input type="text" value="--"/> 月
会場※【必須項目】	〇〇県 ■■■会議場 第1会場
学会主催※【必須項目】	〇〇学会
分科会やシンポジウム等の概要 ※【必須項目】 (分科会の概要やプログラム、演題・演者など)	<p>超高齢社会を生きる 〇〇〇〇先生(〇〇〇〇)</p> <p>リハビリテーション科(リハビリ)と名付めたフレイル・サルコペニアの予防と治療 ■■■先生(■■■大学附属市民総合医療センターリハビリテーション科)ほか</p>
<div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; width: fit-content;"> エディタ利用 <input type="radio"/> ON <input checked="" type="radio"/> OFF </div> <p>この研修のまとめ(自分が学んだこと、自ら考えたことなどを自分の言葉で入力)※【必須項目】</p> <p> 日本薬剤師会提出は200文字以上 入力文字数: 0文字</p>	<p>高齢者が抱えるサルコペニアとフレイルの問題について、薬剤師としての関わり方を学習した。筋力の低下は寿命に影響するが、疾患を複数有することは寿命に影響しないという疫学調査結果は印象的であった。</p> <p>薬物療法を受ける高齢患者に対しては、筋力の低下を招かないような食事と運動を具体的にアドバイスすることが重要であると考え。フレイル・サルコペニアの対策だけでなく、低下原因としての薬剤とその対策について、さらに理解を深める必要がある。</p> <p>例えば</p> <p>「この研修のまとめ」欄には、この研修から自分が学んだこと、考えたことなどを自分の言葉で入力しましょう。</p> <p>本実践記録を日本薬剤師会へ提出する場合、分科会の概要や講演要旨等からのコピー＆ペーストで構成されていると発覚した場合、提出本数のカウント1本と認めません。</p>
学習内容で実践活用が出来そうな例 学習が実践活用出来た内容【自由記載】	

・時間もしっかり入力しましょう
・数字は半角で入力が必要です

・分科会やシンポジウムのプログラム
・演題、演者名
・講演要旨
などの概要は、この欄に入れましょう

「この研修のまとめ」欄には、この研修から自分が学んだこと、考えたことなどを自分の言葉で入力しましょう。

本実践記録を日本薬剤師会へ提出する場合、分科会の概要や講演要旨等からのコピー＆ペーストで構成されていると発覚した場合、提出本数のカウント1本と認めません。